

# ÖĞRETMENLER İÇİN MÜDAHALE STRATEJİLERİ



## AÇIK İLETİŞİM

Öğrencilerle açık bir iletişim kurarak zorbalık yaşayıp yaşamadıklarını sorgulayın.



## GÖZLEM VE TANIMA

Zorbalık belirtilerini gözlemleyin ve şüphe duyduğunuz durumları kayıt altına alın.



## DESTEK SAĞLAMA

Zorbalığa maruz kalan öğrencilere destek olun ve güvenli bir ortam oluşturun.



## EĞİTİM VE BİLİNÇLENDİRME

Öğrencilere zorbalığın ne olduğunu ve bu durumlarla nasıl başa çıkabileceklerini öğretin.

# ZORBALIĞI ÖNLEME STRATEJİLERİ

## • Pozitif Okul İklimi:

Sınıfta olumlu bir atmosfer oluşturun, takım çalışmasını ve empatiyi teşvik edin.

## • Sosyal Beceriler Eğitimi:

Öğrencilere sosyal beceriler kazandıracak etkinlikler düzenleyin.

## • Farkındalık Artırma:

Öğrencileri zorbalık ve etkileri konusunda bilinçlendirin, seminerler ve atölye çalışmaları düzenleyin.



**ZORBALIĞA KARŞI İDARE, VELİ, ÖĞRETMEN  
VE REHBERLİK SERVİSİ İŞBİRLİĞİ  
İÇERİSİNDE OLMASI SAĞLIKLI BİR SÜREÇ  
OLUŞTURACAKTIR.**



ERGENLİK DÖNEMİNDE

# AKRAN ZORBALIĞINI TANIMAK

-ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ-

*"Zorbalık güç gösterisi değil, zayıflığın sessiz çığlığıdır."*



## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir veya daha fazla kişinin, güç dengesizliğinden yararlanarak başka birini sürekli olarak hedef almasıdır. Fiziksel, sözel veya sosyal olarak gerçekleşebilir.

## AKRAN ZORBALIĞIN TÜRLERİ

- **Fiziksel zorbalık:**  
Tokat atma, itme, eşyaları çalma.
- **Sözel zorbalık:**  
Hakaretler, alay etme, küçümseme.
- **İlişkisel / Sosyal zorbalık:**  
Dışlama, dedikodu yapma
- **Siber zorbalık:**  
Sosyal medya üzerinden zorbalık
- **Cinsel zorbalık:**  
Cinsiyet, kimlik ile ilgili laf atma veya cinsel içerikli kaba cümleler kullanma, konuşmalar yapma



## ZORBALIĞIN BELİRTİLERİ

### **DAVRANIŞSAL DEĞİŞİKLİKLER:**

Çocuğunuzun okulda veya evde davranışlarında ani değişiklikler gözlemleyin.

### **DUYGUSAL DEĞİŞİKLİKLER:**

Üzgün, kaygılı veya sinirli davranışlar, sosyal etkinliklerden kaçınma.

### **FİZİKSEL DEĞİŞİKLİKLER:**

Baş ağrısı, mide bulantısı, sık sık hastalanma.