

# AKRAN ZORBALIĞI BİLGİLENDİRME SUNUMU

LİSE- ÖĞRENCİ



MANİSA İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ



# AKRAN ZORBALIĞI



- Akran zorbalığı; bir ya da birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye yaptığı “saldırganca” davranıştır.



# AKRAN ZORBALIĞI;



İsteğiyle yapılır.



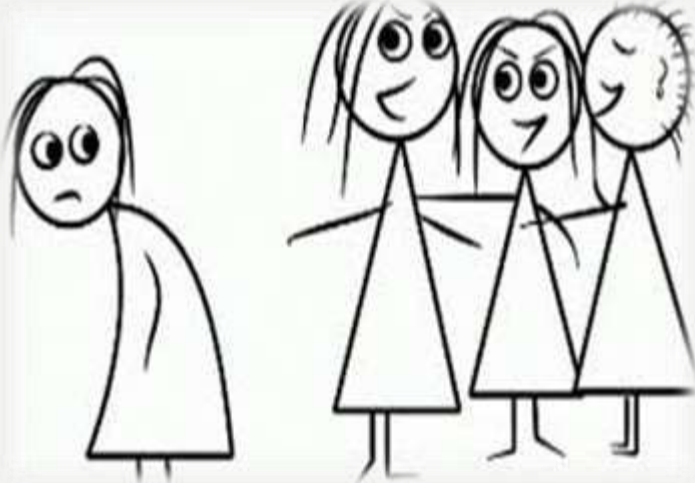
Zorba



izleyici

Zorbalık  
Sürecinde  
Yer Alan  
Kişiler

Kurban



Kurban/Zorba





## Akran Zorbalığında 3 Rol

ZORBA

Güç kullanan kişilerdir.

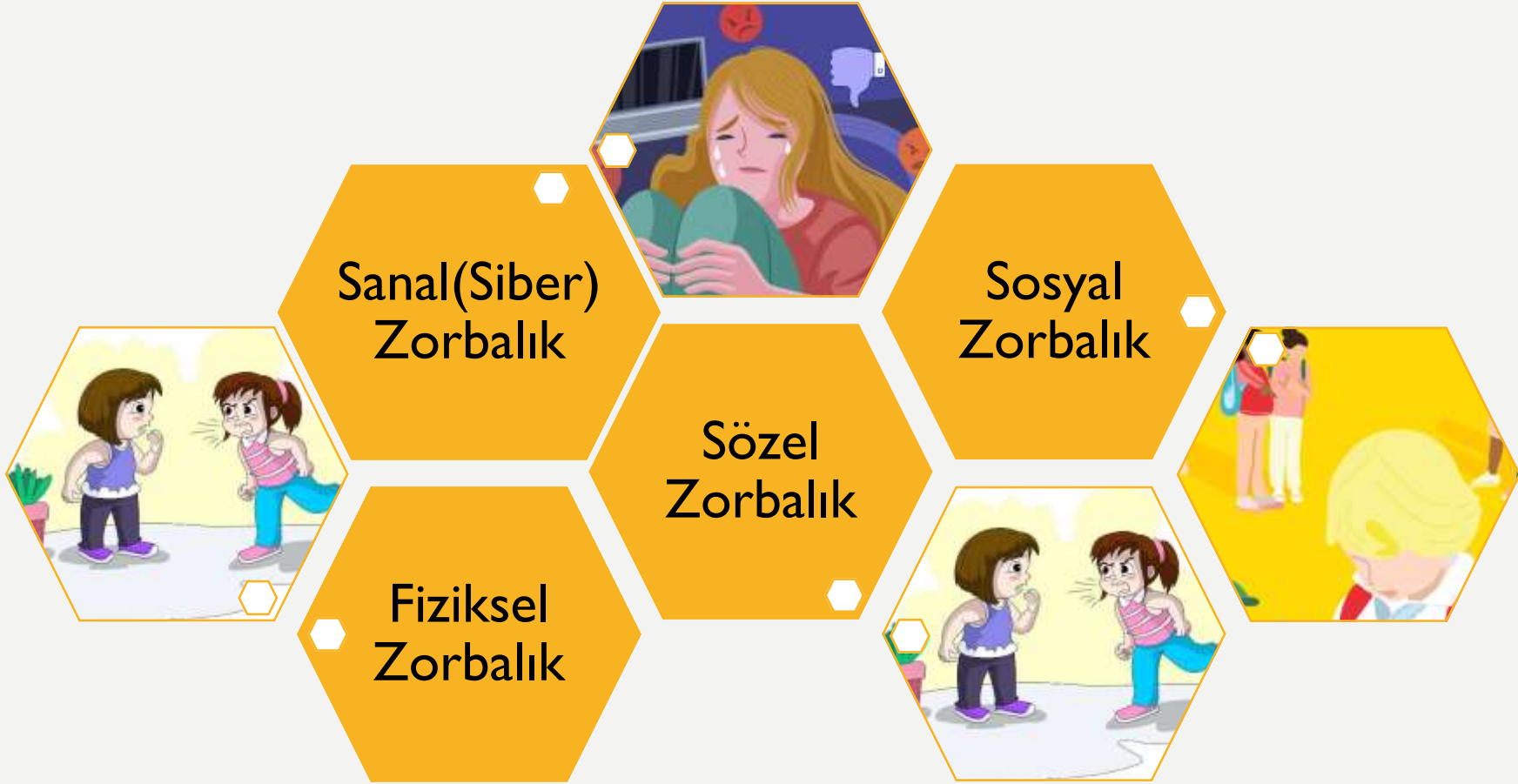
KURBAN

Zorbaliğa uğrayan kişidir.

SEYİRCİ

Zorbaliğa şahit olan kişidir.

# AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ



# SANAL(SİBER) ZORBALIK

*İletişim araçları üzerinden yapılan zorbalıktır.*

*Teknolojinin hayatımıza girmesiyle birlikte hayatımıza giren bilgisayar ve cep telefonu kullanılarak yapılan davranışlardır.*

- Bir kişi adına sosyal medya hesabı açmak.
- Sosyal medya hesaplarından bir kişiye hakaret etmek.
- Bir kişinin izinsiz bir şekilde fotoğrafını paylaşmak.
- Sosyal medya aracılığıyla uygunsuz içerik paylaşmak.





# SÖZEL ZORBALIK

Öğrenciye ve yakınlarına yönelik olumsuz sözler, lakaplar ve sözel davranışlardır.

Bağırarak, sataşarak, hakaret etmek, küfürlü konuşmak, alay etmek, dalga geçmek, müstehcen fıkralar ve olaylar anlatmak.



# SOSYAL ZORBALIK

İnsanlara sosyal açıdan zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır.

- Dedikodu yapmak, arkadaş grubundan dışlamak, yanına oturmasını istememek, toplum içinde utandırmak ve küçük düşürmek, küsmek, görmezden gelmek,



# FİZİKSEL ZORBALIK

Bireylere yönelik fiziksel güç içeren davranışları kapsamaktadır.

-Tekme atmak, tokat atmak, çelme takmak, yumruk atmak, tükürmek, itmek, tuvalete kilitlemek,





**NE YAPMALI?**

# ZORBA

- Zorbalık yaptığını fark ettiğin an arkadaşından özür dileyebilirsin.
- Çevrendeki bireylerle ilişkilerini gözden geçirebilirsin.
- Arkadaşlarına zorba bir şekilde davranmak bir sorundur. Bunu değiştirmek senin elinde.



- Çevresindeki bireylere zorbalık yapan bireylerin arkadaşlık ilişkilerinin sağlıklı olmadığını ve zorba bireylerin ilerleyen zamanlarda “ yalnız” kalabileceğini unutmamalısın



# KENDİMİZE SORALIM ?

- Birisini üzdüğüm zaman mutlu olur muyum?
- Rahatlamak için başkalarına sataşır mıyım?
- Diğer insanların benden korkmasından hoşlanır mıyım?
- Başkalarının üzülmesi beni mutlu eder mi?
- İnsanlar beni zorba biri olarak mı tanıyor?

# KURBAN



- Gvende deęilsen, bulunduęun yerden uzaklař!
- Yaşadığın problemi hemen gvendiğin birisiyle paylaş.
- Arkadaşlarından destek al! Gvendięin arkadaşlarının yanında olmak seni koruyabilir.



# KURBAN

- Kendi güvenliğini sağladıktan sonra zorba kişiye karşı çıkabilirsin. “Bu yaptığın doğru değil.” diyebilirsin.



# SEYİRCİ

Zorbalık yapan arkadaşlarınıza destek olmayın.

Zorbaliğa maruz kalan arkadaşlarınıza destek olun.

Zorbaliğın geçmesini beklemek yerine bunun için adım atmalısın.



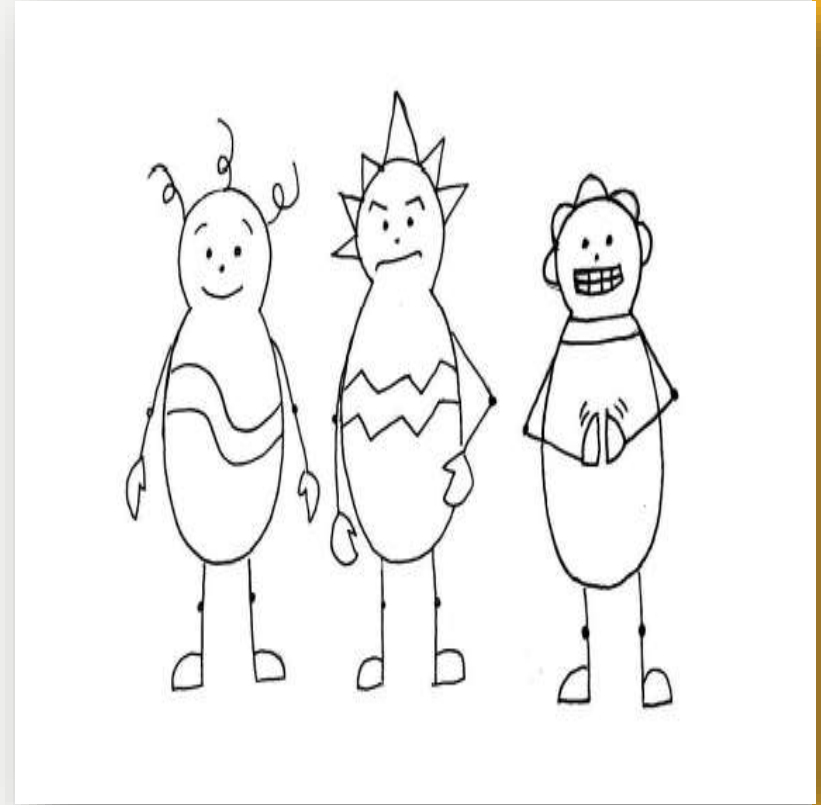
# ETKİNLİK :SEN OLSAYDIN NE YAPARDIN?

-Sınıftan bir arkadaşının senin hakkında dedikodu yaptığını öğrendin.

Ne düşünürdün Ne hissederdin? Ne yapardın?

- Bir gün akşam caddede yürürken samimi arkadaş grubunun birlikte gezdiğini gördün.

Ne düşünürdün Ne hissederdin? Ne yapardın?



# ETKİNLİK :SEN OLSAYDIN NE YAPARDIN?

-Sosyal medya hesabında bir fotoğraf paylaştın. Bir arkadaşın fotoğrafın altına fotoğrafta iyi çıkmadığını belirtti.

Ne düşünürdün Ne hissederdin?

Ne yapardın?



# SEN OLSAYDIN NE YAPARDIN?

- Sınıfınızda bir arkadaşınıza karşı onu insanların içinde küçük düşürecek bir şaka planlanıyor? Ne yapardınız?

-Okul bahçesinde üç öğrencinin bir öğrenciye vurduğunu gördünüz. Ne yapardınız?



## ETKİNLİK :SEN OLSAYDIN NE YAPARDIN?

-Arkadaş grubunuzla bir etkinlik planlıyorsunuz. Arkadaşlarınızdan biri kendinize en yakın hissettiğiniz arkadaşınızın etkinliğe gelmesini istemiyor. Ne yapardınız?





**"Küsmek ve darılmak  
için bahaneler aramak  
yerine, Sevmek ve  
Sevilmek için çareler  
arayın.."**

**Mevlana Celaleddin Rumi**

# TEŞEKKÜRLER...



MANİSA İL MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ